|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. trin Frygt | Kolonne 3 SelvetUd for hvert navn på min liste over frygt anfører jeg den del af mig selv, der er berørt heraf. Er det mit selvværd, mine ambitioner, mine personlige eller seksuelle forhold der blev truet? | Kolonne 4Hvad gjorde jeg, om noget, for at starte det hele og igangsætte det sæt omstændigheder, der førte til at jeg befandt mig i en position til at føle frygt? | Kolonne 5Præcis, hvilke karakterbrister, fejl, defekt, mangel, fik mig til at gøre, hvad jeg gjorde eller til at holde fast ved gammel frygt, selvom jeg måske ikke havde gjort noget for at have forårsaget den? |
| Sociale Instinkt | Sikkerheds instinkt | Sex instinkt | Ambitioner |
| Selvagtelse | Personlige forhold | Materielle | Følelses- mæssige | Acceptable Seksuelle forhold | Skjulte seksuelleforhold | Sociale | Sikkerhed | Seksuelle | Selvisk | Uærlig | Self-seeking\* og bange | Ubetænksom |
| Kolonne 1Jeg anfører mennesker, institutioner eller principper, som jeg frygter. | Kolonne 2Hvad vil de gøre ved mig? Skal jeg måske i fængsel? Kommer jeg til at miste noget materielt værdifuldt? Mister jeg ansigt?Resulterer det i skilsmisse? Vil det ødelægge et personligt forhold?Kunne jeg miste mit arbejde?Og så videre |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jeg frygter: | Fordi: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |