|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. trin\*Resentments | Kolonne 3 SelvetUd for hvert navn på min liste over resentments opfører jeg, hvad der forårsager, at jeg føler mig krænket.Var det mit selvværd, mine ambitioner, mine personlige eller seksuelle forhold, der var berørt heraf? | Kolonne 4Ved at lægge andres uret begået mod mig til side, så jeg beslutsomt på mine egne fejltagelser. Hvad gjorde jeg, om noget, for at igangsætte den række af omstændigheder, der siden fik mennesker eller institutioner til at begå uret over for mig og som til sidst førte til at jeg bar nag til dem for at have gjort sådan? | Kolonne 5Præcis, hvilke karakterbrister, fejl, defekt, mangel, fik mig til at gøre, hvad jeg gjorde, eller til at holde fast ved gamle krænkelser, selvom jeg måske ikke havde gjort noget for at have forårsaget dem? |
| Sociale Instinkt | Sikkerheds instinkt | Sex instinkt | Ambitioner |
| Selvagtelse | Personlige forhold | Materielle | Følelses-mæssige | Acceptable Seksuelle forhold | Skjulte seksuelle forhold | Sociale | Sikkerhed | Seksuelle | Selvisk | Uærlig | Self-seeking\* og bange | Ubetænksom |
| Kolonne 1Jeg anfører mennesker, institutioner eller principper som jegføler vrede overfor. | Kolonne 2Jeg spørger mig selv, hvorfor jeg er vred, hvad gjorde de mod mig, som forårsager vreden? |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jeg er harm på: | Fordi: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |